



DRUŠTVO ŽENSKA SVETOVALNICA

JULIJ (vsako sredo, 11h - 17h)

DATUM	DEJAVNOST	IZVAJALKA	MENU
4.	Kuharska delavnica	Ana Ziherl	Polenta z omako, solata, sadna solata
	Spoznavna delavnica SPOZNAJMO SE Preko iger se bomo spoznale in pogovorile o pričakovanjih glede Dnevnega centra.	Anja Božič	
11.	Kuharska delavnica	Katja Vučko	Testenine s pestom, solata, sladoled
	Kolaž tehnika MOJ ODNOS DO TELESA Izdelovale bomo kolaž o svojem odnosu do telesa.	Ana Ziherl	
18.	Kuharska delavnica	Maja Gselman	Riž z zelenjavo, solata, čokolada
	Socialna delavnica KAKO SE VIDIM? Moja podoba odseva globlja čustva, izkušnje. Pogledali bomo skozi njih ter se pogovarjale o naših prepričanjih.	Anja Božič	
25.	Kuharska delavnica	Katja Vučko	Polnjeni jajčevci, solata, palačinke
	Socialna delavnica ČUSTVENA NASPROTJA Kako jih obvladujem, sprejemam?	Ana Ziherl	

Društvo Ženska Svetovalnica, Langusova ulica 21, 1000 Ljubljana

telefon & fax: 386 - 1 - 25 11 602, e-mail: zenska@svetovalnica.org

matična številka: 5905346000, davčna številka: 12332003, TRR: SI56 0222 2001 1309 284

Sredstva za izvajanje socialno varstvenih programov društva zagotavljajo:

Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve in Mestna občina Ljubljana



DRUŠTVO ŽENSKA SVETOVALNICA

AVGUST (vsako sredo, 11h - 17h)

DATUM	DEJAVNOST	IZVAJALKA	MENU
1.	Kuharska delavnica	Katja Vučko	Testeninska solata, čokolada
	Psihološko - risarska delavnica MOJA DRUŽINA SKOZI RISBO Skozi risbo bomo pogledale na odnose in razmerja v družini.	Maja Gselman	
8.	Kuharska delavnica	Ana Ziherl	Krompir s špinačo in tofu, solata, sladoled
	Socialna delavnica ŽENSKOST Skeč ali pogovor na temo, kako mi družba prikazuje podobo ženske ter kako jo jaz sprejemam.	Anja Božič	
22.	Kuharska delavnica	Katja Vučko	Ajdova kaša z oreščki, solata, piškoti
	Ustvarjalna delavnica ŠATULJICE IZ GLINE Iz gline bomo oblikovale šatulje za naše male zaklade.	Ana Ziherl	
29.	Kuharska delavnica	Katja Vučko	Tortelini s pestom, solata, sadna solata
	Socialna delavnica ZAUPAM? Skozi vaje bomo pogledale, koliko zaupam sebi in drugim ter česa me je strah.	Anja Božič	

Društvo Ženska Svetovalnica, Langusova ulica 21, 1000 Ljubljana

telefon & fax: 386 - 1 - 25 11 602, e-mail: zenska@svetovalnica.org

matična številka: 5905346000, davčna številka: 12332003, TRR: SI56 0222 2001 1309 284

Sredstva za izvajanje socialno varstvenih programov društva zagotavljajo:

Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve in Mestna občina Ljubljana



DRUŠTVO ŽENSKA SVETOVALNICA

SEPTEMBER (vsak torek, 12h - 18h)

DATUM	DEJAVNOST	IZVAJALKA	MENU
4.	Kuharska delavnica	Katja Vučko	Prosena kaša z lešniki, solata, piškoti
	Socialna delavnica DOLGČAS Dolgčas velja skoraj za greh, če ne vsaj za »nebodigatreba«. A samo brez panike☺, bomo naredile načrt.	Ana Ziherl	
11.	Kuharska delavnica	Katja Vučko	Polenta z omako, solata, sladoled
	Kolaž tehnika ZGODBA MOJEGA ŽIVLJENJA Raziskovale bomo, kateri so bili pomembni dogodki, ki so nas oblikovali, najbolj »nori« momenti, veliki dosežki.	Ana Ziherl	
18.	Kuharska delavnica	Ana Ziherl	Rižota z radičem, solata, sadna solata
	Filmska delavnica SE TO MENI DOGAJA? Ob ogledu filma bomo spregovorile o sladkosti in bridkosti odnosa mama-hči.	Anja Božič	
25.	Kuharska delavnica	Katja Vučko	Kvinoja v solati, palačinke
	Socialna delavnica KRIVDA Spoznale se bomo z oblikami krivde in kako z njo ravnati.	Ana Ziherl	

Društvo Ženska Svetovalnica, Langusova ulica 21, 1000 Ljubljana

telefon & fax: 386 - 1 - 25 11 602, e-mail: zenska@svetovalnica.org

matična številka: 5905346000, davčna številka: 12332003, TRR: SI56 0222 2001 1309 284

Sredstva za izvajanje socialno varstvenih programov društva zagotavljajo:

Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve in Mestna občina Ljubljana



DRUŠTVO ŽENSKA SVETOVALNICA

OKTOBER (vsak torek, 12h - 18h)

DATUM	DEJAVNOST	IZVAJALKA	MENU
2.	Kuharska delavnica	Ana Ziherl	Krompirjevi zrezki, solata, sladoled
	Socialna delavnica TELO GOVORI, ŠEPETA, KRIČI ... Preko iger bomo spoznavale naše telo in neverbalno komunikacijo.	Anja Božič	
9.	Kuharska delavnica	Katja Vučko	Kuskus z zelenjavo, čokolada
	Ustvarjalna delavnica ODNOSI - MOJ SOVRAŽNIK ALI PRIJATELJ? Kako ravnati z distanco in bližino, kako postavljati meja ...	Anja Božič	
16.	Kuharska delavnica	Ana Ziherl	Prosenka kaša z zelenjavo, solata, palačinke
	Filmska delavnica DIETE - KAJ JE RES? Resnice in zmote. Komu verjeti?	Katja Vučko	
23.	Kuharska delavnica	Katja Vučko	Rezanci z brokolijem, solata, čokolada
	Kreativno - socialna delavnica STRAH Prek o ustvarjanja bomo uprizorile strah. Kdaj ga občutimo in kako ga lahko omilimo?	Anja Božič	
30.	Kuharska delavnica	Ana Ziherl	Njoki s tofujem, solata, kompot
	Kreativno- socialna delavnica JEZA Preko ustvarjanja bomo uprizorile jezo. Kdaj jo občutimo, s kom in kako jo lahko izrazim.	Anja Božič	

Društvo Ženska Svetovalnica, Langusova ulica 21, 1000 Ljubljana

telefon & fax: 386 - 1 - 25 11 602, e-mail: zenska@svetovalnica.org

matična številka: 5905346000, davčna številka: 12332003, TRR: SI56 0222 2001 1309 284

Sredstva za izvajanje socialno varstvenih programov društva zagotavljajo:

Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve in Mestna občina Ljubljana



DRUŠTVO ŽENSKA SVETOVALNICA

NOVEMBER (vsak torek, 12h - 18h)

DATUM	DEJAVNOST	IZVAJALKA	MENU
6.	Kuharska delavnica	Katja Vučko	Metuljčki s šampinjoni, solata, palačinke
	Socialna delavnica TESNOBA Kaj jo sproža, kako jo obvladovati, se odzivati na njo?	Ana Ziherl	
13.	Kuharska delavnica	Ana Ziherl	Šmorn z zeleno solato, kompot
	Socialna delavnica DINAMIKA V SKUPINI Preko iger bomo spoznavale, kakšno vlogo zavzamemo v skupini.	Anja Božič	
20.	Kuharska delavnica	Katja Vučko	Ajdova kaša s kislim zeljem, čokolada
	Socialna delavnica RAZMERJE MED RAZUMOM IN ČUSTVI Kako ju ustvarjalno povezati?	Ana Ziherl	
27.	Kuharska delavnica	Katja Vučko	Krompirjevi zrezki, solata, kompot
	Socialna delavnica (IZ)VIRI MOČI Raziskovale bomo, kaj nam daje moč, na kaj smo ponosne..	Ana Ziherl	

Društvo Ženska Svetovalnica, Langusova ulica 21, 1000 Ljubljana

telefon & fax: 386 - 1 - 25 11 602, e-mail: zenska@svetovalnica.org

matična številka: 5905346000, davčna številka: 12332003, TRR: SI56 0222 2001 1309 284

Sredstva za izvajanje socialno varstvenih programov društva zagotavljajo:

Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve in Mestna občina Ljubljana



DRUŠTVO ŽENSKA SVETOVALNICA

DECEMBER (vsak torek, 12h - 18h)

DATUM	DEJAVNOST	IZVAJALKA	MENU
4.	Kuharska delavnica	Ana Ziherl	Rižota z lešniki, solata, piškoti
	Ustvarjalna delavnica NOVO LETO SE BLIŽA Izdelovale bomo novoletne okraske.	Katja Vučko	
11.	Kuharska delavnica	Katja Vučko	Kuskus z zelenjavo, čokolada
	Socialna delavnica ŽALOST Kaj z njo?	Ana Ziherl	
18.	Kuharska delavnica	Katja Vučko	Njoki s tofujem, solata, palačinke
	Socialna delavnica ODVEČNA PRTLJAGA Pogledale bomo, katera prepričanja, pretekle izkušnje ipd. nas bremenijo in kako dalje ...	Ana Ziherl	

Društvo Ženska Svetovalnica, Langusova ulica 21, 1000 Ljubljana
telefon & fax: 386 - 1 - 25 11 602, e-mail: zenska@svetovalnica.org

matična številka: 5905346000, davčna številka: 12332003, TRR: SI56 0222 2001 1309 284

Sredstva za izvajanje socialno varstvenih programov društva zagotavljajo:
Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve in Mestna občina Ljubljana