

Zveza društev diabetikov Slovenije
Kamniška ulica 25, 1000 Ljubljana, Slovenija
Tel.: 01 430 54 44
Faks: 01 430 54 54
Poslovni račun številka: NLB 02083-0020111473
E-pošta: sloda@siol.net
www.diabetes-zveza.si
Datum: 5. 11. 2013



Sporočilo za javnost

Poskrbimo za prihodnost, prepoznamo sladkorno bolezen pravočasno!
Ljudje s sladkorno boleznijo so taki kot ti in jaz, ne obravnavajte jih drugače!

14. novembra obeležujemo svetovni dan sladkorne bolezni, s katero se vsak dan spoprijema več kot 371 milijonov ljudi na svetu. Predvideva se, da bo število obolelih tudi v prihodnosti strmo naraščalo. Zato Mednarodna diabetična zveza (IDF) vsako leto opozarja na pomembnost preventive, zgodnega odkrivanja in izobraževanja o sladkorni bolezni. Zveza društev diabetikov Sloveniji in lokalna društva diabetikov izvajajo številne aktivnosti, ki podpirajo prizadevanja mednarodne zveze.

Po ocenah Inštituta za varovanje zdravja iz leta 2010 je v Sloveniji približno 136.000 oseb s sladkorno boleznijo, kar je skoraj za desetino več v primerjavi s podatki iz leta 2007. Veliko pa je tistih, ki imajo moteno toleranco na glukozo in o sladkorni bolezni nič ne vedo. Pogostnost bolezni tudi v Sloveniji narašča.

Zveza društev diabetikov Slovenije opozarja na pomembnost zdravega življenjskega sloga kot enega od ključnih preventivnih ukrepov, ki nastanek sladkorne bolezni lahko odloži ali celo prepreči.

Ena od nalog zveze je spodbujanje zdravega načina življenja tako med našimi člani kot v ostali družbi, saj so dejavniki tveganja za nastanek sladkorne bolezni in nekaterih drugih kroničnih obolenj zelo podobni – nezdravo prehranjevanje, premalo gibanja, stres, kajenje in čezmerno uživanje alkohola. Želimo postati zgled tudi za mlajše generacije, da ne »podedujejo« življenjskega sloga, ki jih lahko pripelje do sladkorne bolezni. Zato ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni v več krajih po Sloveniji organiziramo pohode, ki so združeni pod skupnim imenom ***Pohodi sladkorno bolezen***. S pohodi želimo opozoriti okolico na sladkorno bolezen, na tisoče oseb, ki se vsak dan spoprijemajo s to boleznijo, ter na nujnost preprečevanja nastanka bolezni.

Zveza društev diabetikov Sloveniji nameni veliko časa in sredstev ozaveščanju in izobraževanju o sladkorni bolezni tako splošni javnosti, kot tudi tistih, pri katerih je bolezen že odkrita.

Letos poteka že **15. tekmovanje mladih v znanju o sladkorni bolezni**. Vsako leto se tekmovanja v znanju o sladkorni bolezni, njenih zapletih in zdravem načinu življenja udeleži vse več mladih, ki želijo svoje znanje poleg šolskih obveznosti izpopolniti in dokazovati tudi na drugih področjih in tekmovanjih. Tekmovanje pa se je izkazalo tudi za eno od odličnih preventivnih akcij, s katero dosežemo preko mladih tudi njihove starše in stare starše.

V letošnjem letu se je šolskega tekmovanja udeležilo 365 šol, najboljši tekmovalci pa se že pripravljajo na državno tekmovanje.

Državno tekmovanje bo 9. novembra 2013 (sobota) na treh lokacijah, in sicer v OŠ Prežihovega Voranca na Ravnah na Koroškem, v OŠ in ŠC Srečka Kosovega v Sežani ter v OŠ Karla Destovnika-Kajuha v Šoštanju, v organizaciji Zveze društev diabetikov Slovenije in Društev diabetikov Mežiške doline, Sežane in Velenja.

Aktivnosti, ki potekajo ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni

Izdani so plakati ob svetovnem dnevu

Tudi letos smo pripravili plakat s katerim obveščamo javnost o svetovnem dnevu sladkorne bolezni.

Razposlani so bili na naslove javnih ustanov z namenom in prošnjo, da jih ti izobesijo na vidnih mestih in nam s tem pomagajo pri ozaveščanju javnosti. Geslo letošnjega svetovnega dne je:

Poskrbimo za prihodnost, prepoznamo sladkorno bolezen pravočasno!

Ljudje s sladkorno boleznijo so taki kot ti in jaz, ne obravnavajte jih drugače!

Osvetlitev objektov z modro barvo v počastitev svetovnega dneva sladkorne bolezni

Tudi letos bodo z modro barvo, ki je značilna za svetovni dan sladkorne bolezni osvetljeni naslednji objekti:

V Ljubljani bo v modro osvetljen ljubljanski grad in skladišče Pivovarne Union d.d., v Novi Gorici prostori mestne občine Nova Gorica in dvorec Coronini v Gorici, na Ptuju bodo razsvetljene v modro naslednje ulice: Prešernova in Murkova ulica, Slovenski, Novi in Mestni trg, v Škofji Loki bo osvetljen most in razred v OŠ Ivana Groharja, v Golici v Sevški dolini brunarica in večji antenski stolp, v Velenju velenjski grad, na Grabrovcu pri Metliki Cerkev sv. Urbana, v Šmartnem pri Litiji Grad Bogenšperk, v Trbovljah Zdravstveni dom, Splošna bolnišnica, Delavski kulturni dom, RUDIS d.o.o. Trbovlje, Občina Trbovlje in lekarna Zdravila, v Kopru poslovna zgradba Javnega podjetja Rižanski vodovod in še mnogo drugih objektov.

Radioamaterji

Zveza društev diabetikov Slovenije in slovenski radioamaterji bodo s posebnim pozivnim znakom S5660R, že petnajstič proslavljali svetovni dan sladkorne bolezni z namenom izboljšanja življenja ljudi z diabetesom in povečanja zanimanja javnosti za ta problem. Prenos se bo vršil po celem svetu od petka, 8. novembra, od 18.00 GMT do nedelje, 10. novembra, do 14.00 GMT 2013 na vseh KV in UKV valovih.

Predvidene so sledeče frekvence:

V kolikor bodo operaterji zainteresirani, se lahko prenosi vršijo tudi na drugih frekvencah (1,8 MHz, 144 MHz, 50 Mhz in WARC frekvencah).

V preteklih štirinajstih letih smo vzpostavili 38.000 kontaktov s skoraj vsemi »radioamaterskimi aktivnimi« državami sveta.

Vitimir Kregar, S56M

	CW	SSB
10 m	28.025	28.500
15 m	21.025	21.325
20 m	14.025	14.225
40 m	7.025	7.150
80 m	3.525	3.725

Državna proslava v počastitev svetovnega dne

Proslava bo v soboto 16.11.2013 v Kulturnem domu Krško. Pripravlja jo Društvo diabetikov Posavje - Brežice.

Pohodi ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni

Tako kot vsako leto tudi letos ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni Društva diabetikov v domačih krajih organizirajo pohode, predavanja, proslave, razstave in druge aktivnosti.

Pohode smo združili pod skupno ime *Pohodi sladkorno bolezen*. Z njimi želimo povečati ozaveščenost o sladkorni bolezni, opozoriti na nujnost takojšnjega ukrepanja, še posebej pa telesno dejavnost in pravilno prehrano. Pohode spodbuja podjetje Novo Nordisk.

Širjenje znanja o sladkorni bolezni, izvajanje preventivnih aktivnosti, nenehna prizadevanja za razvoj zdravstvene oskrbe v Sloveniji v sodelovanju z javnimi in zasebnimi partnerji so ključne naloge, s katerimi se zveza društev uspešno odziva na sedanje izzive in zagotavlja zdravo prihodnost.

O sladkorni bolezni

Sladkorna bolezen je neozdravljiva kronična presnovna motnja, za katero je značilna zvečana koncentracija sladkorja v krvi. Bolezen sama ni boleča ali zelo moteča, njene verjetne posledice pa so lahko zelo kritične. Zvišan krvni sladkor povzroča okvaro oz. dolgoročno celo odpoved delovanja različnih organov. Med hudimi zapleti sladkorne bolezni so slepota, amputacije, srčni infarkt, možganska kap in odpoved ledvic. Sladkorna bolezen je neozdravljiva, vendar obvladljiva, kar pomeni, da lahko z voljo, znanjem in ponujeno pomočjo zdravstvenega osebja ter s podporo najbližjih vsak posameznik prevzame nadzor nad sladkorno boleznijo in živi povsem normalno.

Z vprašanji o sladkorni bolezni pa se lahko obrneta na naš *brezplačen svetovalni dia-fon 080 14 20*, vsako sredo od 18. do 22. ure. Na vprašanja vam odgovorijo strokovnjaki.

O Zvezi društev diabetikov Slovenije

Zveza društev diabetikov Slovenije vključuje 40 društev diabetikov iz vse Slovenije in ima 17.800 članov. Zveza in društva na lokalni ravni si skozi svoje programe prizadevajo svoje člane ozaveščati, izobraževati in vzgajati, da bi čim več vedeli o svoji bolezni ter tako lažje in bolje z njo živeli. Hkrati naši programi sežejo tudi prek meja našega članstva – o sladkorni bolezni in posledicah, predvsem pa o možnostih preprečevanja nastanka te bolezni z zdravim načinom življenja obveščamo širšo javnost. Delo v zvezi in društvih opravljajo prostovoljci, ki v svojem delu vidijo cilj in željo ljudem pomagati ter se družiti v dobro ljudi s sladkorno boleznijo.

Predsednik
Zveze društev diabetikov Slovenije:
Peter Miklavčič