

ZVOČNA

TANTRA KRYJA & YOGA NIDRA

KOPEL

TANTRA KRYJO IN YOGA NIDRO VODI IGOR T
ZVOČNE KOPELI VODI DUŠKO M.B.Z.
(OBA UČENCA DONA CONREAUXA)



Glasba je bolj sveta kot katerakoli oblika umetnosti, ker je zmožna tako enostavno bitju dvigniti zavest. Zvok ne le slišimo, marveč občutimo z vsem bitjem. To pojasnjuje, zakaj lahko pomaga tudi gluhih. Zvočno polje oz. zvočna kopel je dogodek mnogih glasbil, ki se prepletajo s planetarnim gongom kot osrednjim nosilcem. Zvoka planetarnega gonga nikdar ne pozabimo. To je zvok oz. vibracija izvorov. Najlažji in najbolj učinkovit način komuniciranja s celicami je prek vibracij kot je zvok, saj so tako celice kot celo telo po večini voda, ki si zopomni vse.



Mesto
za boljše
kakovost
življenja

PLESNO MESTO

Cesta Ljubljanske brigade 33, Ljubljana
Mercator center Šiška, 1. nadstropje
t. 01 510 84 84 m. 041 33 33 03
info@plesnomesto.si, www.plesnomesto.si



Mercator Pika
Zbirajte lepe trenutke

Izkoristite ugodnosti
za imetnike
Mercator Pika kartice.

TANTRA KRYJA

ZVOČNA KOPEL

VSAKO PRVO SOBOTO V MESECU



Tantra kryja se nanaša na kreativno energijo, ki domuje v vsakem človeškem bitju. Ta energija je ustvarjalna moč, ki vodi k osvoboditvi nerazrešene karme, k prebuditvi resnične narave človeka, k celostnosti in k sreči. Rezultate vaj začutimo takoj - prebujenje življenjske energije, moči, spremenjeno stanje zavesti in globok notranji mir. Odlična priprava na vstop v zvočno polje.

Obvezne predprijave.

Trajanje: 2 uri

S seboj prinesite: vodo, toplo odejo in nogavice ter podlago za ležanje

YOGA NIDRA

ZVOČNA KOPEL

VSAKO TRETJO SOBOTO V MESECU

Yoga nidra, ki izhaja iz tanter, je močna tehnika, s katero se naučite zavestnega sproščanja. V yoga nidri spanec ne velja za sproščanje. Sproščanje ni sedenje v naslonjaču s skodelico kave in vključenim televizorjem. To so zgolj čutna razvedrila. Resnična sprostitvev je izkušnja, daleč onkraj tega. Za absolutno sprostitvev se morate najprej zavedati. To je yoga nidra, stanje dinamičnega spanca.

Obvezne predprijave.

Trajanje: 2 uri.

S seboj prinesite: vodo, toplo odejo in nogavice ter podlago za ležanje.

